

## **SCHEMA DI PREPARAZIONE PER CLISMA DEL COLON**

Evitare nei tre giorni precedenti l'esame l'assunzione di frutta, verdura, legumi, riso, patate e formaggi.

### **il giorno che precede l'esame:**

a colazione: latte, the, camomilla, etc. ben zuccherati, a volontà.

Alle ore 13,00: pranzo leggero senza scorie (evitare frutta e verdura)

Al pomeriggio( a partire dalle ore 16,00) bere una soluzione composta da 2 litri di acqua naturale a temperatura ambiente in cui vanno sciolte 4 buste da 34,8 gr di ISOCOLAN da bere in circa 1 ora.

Nelle 2 ore successive bere almeno 1,5-2 litri di liquidi (acqua, the camomilla, bibite zuccherate).

Alle ore 21,00: brodo filtrato o thè.

Digiuno fino al momento dell'esame.

La mattina dell'esame arrivare digiuni da almeno 12 ore. Eventuali terapie possono essere tranquillamente assunte come al solito.

Si consiglia un **abbigliamento comodo**, mettere una maglia o maglietta di cotone che potrà essere tenuta durante l'esame.

Evitare di indossare gioielli. Potrebbe essere utile un cambio di biancheria intima.

**N.B.: PORTARE EVENTUALE DOCUMENTAZIONE ED INDAGINI PRECEDENTI.  
CODICE FISCALE E PRESCRIZIONE MEDICA.**