

SCHEMA DI PREPARAZIONE PER ESAME COLON-TC

Evitare nei tre giorni precedenti l'esame l'assunzione di frutta, verdura, legumi, riso, patate e formaggi.

Il giorno che precede l'esame:

- a colazione: latte, the, camomilla, etc. ben zuccherati, a volontà.
- alle 13:00: pranzo leggero senza scorie (evitare frutta e verdura)
- al pomeriggio (a partire dalle ore 16:00) bere una soluzione composta da 2 litri di acqua naturale a temperatura ambiente in cui vanno sciolte 4 buste da 34,8 gr di ISOCOLAN da bere in circa 1 ora;
- nelle 2 ore successive bere almeno 1,5 - 2 litri di liquidi (acqua, the, camomilla, bibite zuccherate).
- ore 21:00: brodo filtrato o the
- ore 22:00: bere circa 15 cc di Gastrografin disciolta in 500 ml di acqua.

Digiuno fino al momento dell'esame.

La mattina dell'esame arrivare digiuni da almeno 12 ore. Eventuali terapie in corso possono essere tranquillamente assunte.

Si consiglia un abbigliamento comodo, mettere una maglia o maglietta di cotone che potrà essere tenuta durante l'esame.

Evitare di indossare gioielli. Potrebbe essere utile un cambio di biancheria intima.

N.B. PORTARE EVENTUALE DOCUMENTAZIONE ED INDAGINI PRECEDENTI. CODICE FISCALE E PRESCRIZIONE MEDICA.