

## COLONSCOPIA: INDICAZIONI ALLA PREPARAZIONE

La colonscopia è una procedura diagnostico-terapeutica finalizzata al riscontro di eventuali patologie che interessano il grosso intestino. È possibile che nella stessa seduta si proceda a trattamento endoscopico delle stesse.

Un'adeguata toilette del colon risulta pertanto fondamentale per aumentare l'accuratezza della diagnosi e ridurre i potenziali rischi legati anche ai trattamenti.

### DIETA

Almeno 3 giorni prima beva molti liquidi (2 o più litri al giorno, se non controindicati) ed assuma una "dieta senza scorie": elimini tutta la frutta, specie quella con semi (ad esempio kiwi, uva, anguria, ecc...), tutta la verdura e tutti gli alimenti integrali (crusca, cereali, muesli, ecc. ...). Sono consentiti pasti "leggeri" a base di: carne, prosciutto, pesce, pasta, pane e riso non integrale, yogurt, formaggi e uova. E' inoltre possibile bere acqua, latte e vari liquidi che non contengano residui.

Dal momento in cui inizia l'assunzione dei sali di pulizia e fino al momento dell'esame coloscopico non assuma cibi solidi o yogurt, non beva caffè, latte, succhi di frutta colorati (ciliegia, arancia, carota, ACE, mirtillo, ecc...).

Eviti di assumere farmaci contenenti ferro ed olii minerali (olio di vaselina) che compromettono l'esplorazione.

Oltre ai sali di pulizia, fino a tre ore prima della procedura potrà assumere liquidi zuccherati chiari, filtrati e senza residui (ad es. thè, camomilla, ecc...).

**Non beva nulla nelle 3 ore precedenti la procedura di colonscopia.**

### LAVAGGIO INTESTINALE: PRODOTTI (seguire schede tecniche)

- a) **(consigliato) PRODOTTI "A BASSISSIMO VOLUME" DA DILUIRE IN 1 LITRO DI ACQUA** (Hanno miglior compliance dovuta alla bassa quantità di liquido da ingerire).  
ADATTA A PAZIENTI NON FABICI  
Es.: Plenvu (con ascorbati e solfati)
- b) **PRODOTTI "A BASSO VOLUME" DA DILUIRE IN 2 LITRI DI ACQUA** (Hanno generalmente miglior compliance dovuta alla minore quantità di liquido da ingerire; più palatabile rispetto al prodotto precedente).  
ADATTA A PAZIENTI NON FABICI  
Es.: Clensia (con citrati e solfati) oppure Moviprep (con acido ascorbico) oppure AG-PEG plus (con saccarina) oppure Lovol-esse (con citrati) preceduto dall'assunzione di Lovol-dyl.
- c) **PRODOTTI "AD ALTO VOLUME" DA DILUIRE IN 4 LITRI DI ACQUA** (Hanno probabilmente miglior efficacia nei pazienti a rischio di preparazione insufficiente)  
ADATTA A PAZIENTI FABICI.  
Es.: Isocolan, Selg-esse 1000 , Colirei.

***Valuti con il Medico Curante eventuali controindicazioni all'utilizzo dei prodotti elencati***

### MODALITA' DI ASSUNZIONE

#### **L'ASSUNZIONE DELLA DOSE CONSIGLIATA DEVE ESSERE CONCLUSA PRIMA DELLE 3 ORE ANTECEDENTI LA COLONSCOPIA**

##### **COLONSCOPIA PROGRAMMATA PRIMA DELLE ORE 14.00 (ASSUNZIONE FRAZIONATA o "SPLIT"):**

- ✓ **preparazione:** sciogla le rispettive quantità in 1 litro di acqua di rubinetto per il bassissimo volume, in 2 litri per quelle a basso volume e in 4 litri per l'alto volume (vedere la scheda tecnica).
- ✓ assumi metà dose dei sali di pulizia (½ litro per il bassissimo volume o 1 litro per il basso volume o 2 litri per l'alto volume) il pomeriggio del giorno prima iniziando a bere dalle ore 17.00.
- ✓ assumi l'altra metà dose di Sali di pulizia (½ litro per il bassissimo volume o 1 litro per il basso volume o 2 litri per l'alto volume) la mattina dell'esame almeno 4 ore prima.
- ✓ bevi i "Sali" al ritmo di 1 litro l'ora (sia per i prodotti a bassissimo volume o a basso volume che per quelli ad alto volume). In tutti i casi la soluzione va bevuta rapidamente: 1/4 litro ogni 15 minuti, evitando i piccoli sorsi. Il sapore della soluzione è più accettabile se bevuta fresca.
- ✓ dopo la soluzione salina bevi almeno un litro di liquidi chiari zuccherati senza residui (ad es. tè leggero, camomilla, succo di pompelmo giallo filtrato, succo di mela, camomilla, ...) entro le ore 20.00 ed analogamente al mattino (entro 3 ore dall'orario della colonscopia) in caso di preparazione frazionata (o "split").

##### **COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE ORE 14.00 (ASSUNZIONE CONTINUATIVA DEI SALI):**

- ✓ assumi tutti i Sali di pulizia (per i vari prodotti da diluire in 1 litro, in 2 litri o in 4 litri al mattino, il giorno stesso della colonscopia: assumi 1/4 litro ogni 15 minuti (pari a 1 litro ogni ora), evitando piccoli sorsi. Il sapore della soluzione è più accettabile se bevuta fresca.
- ✓ dopo la soluzione salina bevi almeno un litro di liquidi chiari zuccherati senza residui (ad es. tè leggero, camomilla, succo di pompelmo giallo filtrato, succo di mela, camomilla, ...), entro 3 ore dall'orario della colonscopia.

### **PREPARAZIONI PARTICOLARI**

#### **SE FORTEMENTE STITICO O CON PREPARAZIONE INADEGUATA RISCONTRATA IN INDAGINI ENDOSCOPICHE PRECEDENTI EFFETTUI LA PREPARAZIONE COSIDDETTA "POTENZIATA"**

- ✓ Assumi per almeno 8 giorni una dieta senza fibre vegetali, con abbondanti liquidi, più un lassativo serale (tipo Dulcolax, Lovoldyl o simili) nei 7 giorni precedenti. Modula il dosaggio dello stesso in base all'effetto sull'evacuazione.
- ✓ Il pomeriggio prima dell'esame assumi 2 litri dei nuovi sali (prodotti "a basso volume" ad es. Moviprep, Lovol-Esse, AG-PEG plus, Clensia, ...) di pulizia più liquidi zuccherati a volontà, la mattina dell'esame assumi altri 1-2 litri di sali di pulizia (più liquidi chiari zuccherati a volontà) a seconda dell'effetto sull'eliminazione del contenuto fecale solido-corpuscoato.
- ✓ Oppure (in alternativa) assumi nel pomeriggio precedente i prodotti ad "alto volume" (ad es. Isocolan, Selg-Esse, Colirei, ...) 3-4 litri di sali classici (di pulizia più liquidi zuccherati a volontà, e la mattina dell'esame assumi altri 2 litri di sali di pulizia (entro 4 ore dall'orario dell'esame) più liquidi chiari zuccherati a volontà.

La preparazione è da considerarsi efficace solo quando si ottiene una evacuazione acquosa, limpida o al massimo lievemente giallognola (senza frustoli solidi).

Se l'evacuazione non è limpida dopo la somministrazione pomeridiana, significa che l'intestino non è ben pulito ed è utile aumentare la quantità di sali e di liquidi assunti fino al raggiungimento del risultato atteso; una pulizia insufficiente può compromettere la colonscopia e comportare una ripetizione della procedura.

In caso di comparsa di dolori addominali molto intensi associati a ripetuti episodi di vomito e distensione addominale, interrompa l'assunzione di Sali e contatti il proprio Medico.

Se ritiene che la pulizia del suo intestino sia insufficiente, deve comunicarlo preventivamente e tempestivamente al personale della Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva.

## GESTIONE DELLE TERAPIE DOMICILIARI

- ✓ Si ricordi che deve assumere tutti i farmaci come d'abitudine (anche i farmaci antiaggreganti ed antitrombotici tipo Cardioaspirin, Tiklid, Plavix, Ibustrin, ... ecc, nel caso in cui non sia prevista o non sia altamente prevedibile una asportazione endoscopica di polipi > di 1 cm).
- ✓ Se segue una terapia anticoagulante (TAO, per esempio Coumadin, Sintrom) potrà continuare ad assumere il farmaco sottoponendosi ad eventuale biopsia con valori di INR minori di 3 (l'esame di laboratorio andrà eseguito entro i 2-3 giorni precedenti l'esame). Se è già nota ed è stata programmata una polipectomia colica o rettale, questa può essere eseguita solo dopo sospensione del farmaco (Coumadin, Sintrom) nei 5 giorni precedenti e solo se l'INR (prelievo fatto il giorno prima dell'esame) risulta minore di 1,5.

E' importante che, prima della sospensione dei farmaci sopra descritti, consulti il Medico Curante (o lo Specialista che lo ha prescritto) che disporrà il programma di sospensione adeguato e l'eventuale sostituzione con fiale sottocutanee di eparine a basso peso molecolare (valutando il rischio emorragico dell'eventuale polipectomia ed il grado del rischio trombotico riferito alla patologia di base). Lo Specialista prescriverà eventuali embricazioni con eparina a basso peso molecolare o analoghi e provvederà alla sua ricetta.

- ✓ Se in terapia con i Nuovi Anticoagulanti Orali, inibitori diretti dei fattori della coagulazione (dabigatran-Pradaxa, rivaroxaban-Xarelto, apixaban-Eliquis, ...) dovrà consultare lo Specialista di riferimento che ha prescritto il farmaco (Cardiologo, Cardiochirurgo, Medico dell'Istituto Immunotrasfusionale, Internista, Pneumologo, etc...che conoscono bene la Sua storia clinica) per programmare lo schema di sospensione del farmaco nel modo più opportuno.

**Se vi sono dubbi in merito, contatti il Medico Curante per tempo.**

- ✓ Appena arriva presso il nostro Servizio dovrà subito comunicare al personale della Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva l'eventuale avvenuta sospensione dei farmaci anticoagulanti (TAO e NAO) o degli antiaggreganti (Aspirina, Tiklid, Plavix, Ibustrin, ecc.).

Si ricordi di sospendere l'assunzione di prodotti contenenti ferro almeno 5 giorni prima dell'appuntamento, in quanto il ferro orale può colorare di "scuro" l'interno dell'intestino rendendolo inesplorabile.

- ✓ **Per la colonscopia diagnostica non è mai indicata la profilassi antibiotica.**

## GESTIONE DELLE PATOLOGIE ASSOCIATE

- ✓ Se affetto da patologie croniche severe (es. cardiopatie, pneumopatie, nefropatie, problematiche neurologiche o psichiatriche, ...) e/o in condizioni fisiche compromesse, prima di iniziare la preparazione intestinale, consulti il Medico Curante. La preparazione con i sali si può fare in tal caso, se necessario, con dosi dilazionate (1-2 litri al giorno) per più giorni (3-4 giorni) sempre associati a dieta senza scorie (da iniziare 7-10 giorni prima).
- ✓ Se diabetico insulino-dipendente deve controllare la glicemia con stick più volte al giorno utilizzando le corrette dosi di insulina pronta se la glicemia risulta maggiore di 200 mg%. In ogni caso segnali tempestivamente la patologia al Personale all'arrivo presso la Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva (porti eventualmente con se il farmaco). Sospenda terapia con ipoglicemizzanti orali il giorno prima dell'esame (contemporaneamente alla sospensione dell'alimentazione).

**Se vi sono dubbi in merito, contatti per tempo il Medico Curante. In ogni caso, comunichi al personale della Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva l'avvenuta sospensione dei farmaci antidiabetici.**

## SEDAZIONE

Se lo richiede (e le condizioni cliniche lo permettono), la colonscopia può essere effettuata in sedazione cosciente (effettuata dal Gastroenterologo).

Se intende richiedere la sedazione, dovrà essere accompagnato e non potrà guidare fino al giorno successivo.

La sedazione profonda (con assistenza anestesiológica) verrà programmata dal nostro Servizio solo dopo indicazione data dal Gastroenterologo e previa valutazione anestesiológica.

## **PERIODO POST-ESAME**

Se non è stata eseguita sedazione e se il paziente sta bene (dopo un periodo di breve osservazione) potrà rientrare a domicilio autonomamente. Se è stata eseguita la sedazione cosciente, l'osservazione si prolunga mediamente per circa una-due ore. In questi casi il paziente dovrà essere accompagnato e non potrà guidare l'auto per tutta la giornata né eseguire altre attività impegnative o pericolose o richiedenti particolare attenzione. Dopo la sedazione profonda sarà l'anestesista a dare il nulla osta per il rientro a domicilio ed anche in questo caso il paziente dovrà essere accompagnato e non potrà guidare l'auto per tutta la giornata né eseguire altre attività impegnative o pericolose o richiedenti particolare attenzione.

## **DOCUMENTAZIONE NECESSARIA**

Al momento dell'esecuzione dell'esame portare:

- ✓ tutta la documentazione medica di cui è in possesso (referti di importanti patologie cardio-vascolari, renali, neurologiche, allergie, interventi chirurgici, ed anche i referti di precedenti esami endoscopici ed i risultati istologici da eventuali biopsie o polipectomie effettuate in precedenza)
- ✓ l'elenco aggiornato dei farmaci assunti a domicilio (con relativi dosaggi).

## **RITIRO REFERTI**

Il referto della colonscopia viene consegnato dopo la procedura.

Se durante l'esame è stato prelevato del materiale biptico, la risposta del relativo esame istologico sarà disponibile orientativamente dopo circa 4 settimane.

Si ricordi di verificare il giorno dell'esame, con il personale di segreteria, il proprio indirizzo e recapito telefonico, in caso di particolari comunicazioni.

## **NOTE AGGIUNTIVE**

L'esame coloscopico è finalizzato a identificare lesioni importanti, quali i tumori o i polipi. Questi ultimi se non sono di grosse dimensioni possono essere asportati (previo consenso informato) direttamente durante l'indagine endoscopica utilizzando la corrente elettrica.

- ✓ Lasci a casa monili e gioielli (come bracciali, orologi, anelli, collane, ecc). Indossi abiti comodi, pratici e facili da togliere e reindossare.
- ✓ Rimuova a casa lo smalto delle unghie delle mani, in quanto può ostacolare la rilevazione del tasso di ossigenazione del sangue.
- ✓ Se portatore di apparecchio acustico, si ricordi di riporlo nella custodia in caso di polipectomia.
- ✓ Se portatore di pacemaker, defibrillatori o altri devices lo segnali alla segreteria ed agli operatori.

**Per qualsiasi ulteriore dubbio o chiarimento si rivolga al Medico Curante.**