

PREPARAZIONE ESAME TAC ADDOME E TOTAL-BODY

Evitare nei tre giorni precedenti l'esame l'assunzione di frutta, verdura, legumi, riso, patate e formaggi.

Il giorno che precede l'esame:

a colazione: latte, the, camomilla, etc. ben zuccherati, a volontà.

pranzo leggero senza scorie (evitare frutta e verdura)

Al pomeriggio prendere un lassativo per fare una pulizia intestinale

(tipo 2 bustine di Isocolan da 34,8 gr disciolte in un litro di acqua o 4 cpr di Purseniddo analogo).

Cena leggera senza scorie (evitare frutta e verdura)

Nel caso in cui l'esame sia previsto di pomeriggio si può assumere una tazza di brodo, the o bevande zuccherate per pranzo.

Il giorno dell'esame a digiuno da almeno 4 ore.

Eventuali terapie in corso possono essere tranquillamente assunte salvo quelle da sospendere nel caso di somministrazione di mdc organo-idato ev (vedi foglio allegato per MDC).

Portarsi due bottiglie di acqua naturale da mezzo litro a temperatura ambiente.

Si consiglia un **abbigliamento comodo**, mettere una maglia o maglietta di cotone che potrà essere tenuta durante l'esame.

Evitare di indossare gioielli.

N.B.: PORTARE RICHIESTA MEDICA, ESAMI EMATOCHIMICI RECENTI (ENTRO TRE MESI) ED EVENTUALE DOCUMENTAZIONE ED INDAGINI PRECEDENTI.